



MENÚ

NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

1ª SEMANA

● LUNES:

- Crema de verduras con merluza *Contiene pescado*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

● MARTES:

- Puré de calabacín y zanahoria con ternera
- Batido de manzana y papaya

● MIÉRCOLES

- Crema de calabaza y puerros con pollo
- Zumo de frutas

● JUEVES

- Puré de habichuela y bubango con jamón
- Zumo de naranja con pera

● VIERNES:

- Puré de verduras con pollo
- Papilla de frutas



MENÚ

NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

2ª SEMANA

• LUNES:

- Crema de verduras con jamón
- Yogur Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara

• MARTES:

- Puré de calabaza y habichuelas con ternera
- Zumo de manzana y pera

• MIÉRCOLES

- Puré de bubango y zanahoria con merluza Contiene pescado
- Papaya con naranja

• JUEVES

- Puré de zanahorias, calabaza y puerros con pollo
- Plátano y naranja

• VIERNES:

- Puré de calabacín y puerros con jamón
- Papilla de frutas



MENÚ

NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

3ª SEMANA

● LUNES:

- Puré de zanahorias y bubango con merluza *Contiene pescado*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

● MARTES:

- Crema de calabaza y puerros con jamón
- Plátano y pera triturada

● MIÉRCOLES

- Puré de verduras con ternera
- Zumo de frutas

● JUEVES

- Puré de calabacín y zanahoria con pollo
- Papaya con pera

● VIERNES:

- Puré de bubango y habichuela con merluza *Contiene pescado*
- Pera molida.



MENÚ

NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

4ª SEMANA

• LUNES:

- Crema de verduras con merluza *Contiene pescado*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

• MARTES:

- Puré de calabacín y zanahoria con ternera
- Zumo de naranja con manzana

• MIÉRCOLES

- Puré de puerros y bubango con merluza *Contiene pescado*
- Zumo de frutas

• JUEVES

- Crema de calabaza con pollo
- Zumo de papaya y plátano

• VIERNES:

- Puré de habichuelas y bubango con jamón
- Papilla de frutas