



**El Rosario**  
TU AYUNTAMIENTO

*Concejalía de Acción social e igualdad  
Concejalía de Drogodependencias*

## **RECOMENDACIONES PARA EL DÍA DEL “ENCUENTRO DE JÓVENES 2018”.**

Lo más importante **TRAER LA MOCHILA CARGADA DE ILUSIÓN**, y poner en ella:

1. Otra muda de ropa, se informa que habrán varios juegos con agua.
2. Gorra (imprescindible pues sólo tendremos sombra en el almuerzo).
3. Protección Solar.
4. Agua y la merienda (frutos secos, barritas energéticas, bocadillo pequeño, galletas, plátano,...).
5. Una pequeña bolsa para tirar los residuos que generen en la merienda.

Recomendaciones en la **ropa a traer** ese día:

1. Calzado deportivo, que sea cómodo, y lo más importante, que la suela no sea plana o esté ya lisa.
2. Preferiblemente traer varias piezas de ropa que nos permitan adaptarnos al tiempo cuando este puede variar entre la mañana y la tarde: camiseta, suéter o abrigo ligero y/o cortaviento.
3. Pantalón largo ligero.

Recomendaciones para el **sendero**:

**SENDERO HISTÓRICO “EL RINCÓN”:** Un Tramo del Camino Viejo de Candelaria.  
Dificultad: baja. Distancia: 2 km.

1. Nadie puede ir delante de los guías, pues son quienes marcan el ritmo y quienes conoce el recorrido, y siempre habrá alguien que cierra el grupo (en este caso uno de los/as jóvenes organizadores).
2. No llevar las manos en los bolsillos, para poder amortiguar el golpe en caso de caída.
3. Comprobar que el calzado esté correctamente atado.
4. En caso de realizar una pendiente descendiente, hacerlo de forma lateral y con las piernas semiflexionadas.
5. No separarse del grupo.
6. No hacer ruidos innecesarios y no alterar el lugar que visitamos, **YA QUE ES EL HOGAR DE MUCHAS ESPECIES.**
7. No dejar ningún residuo en el sendero, al contrario, intentar dejarlo mejor de lo que nos lo hemos encontrado.