



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 1 a 2 AÑOS

Este menú variará en función de la edad del niño/a introduciendo los alimentos atendiendo a las indicaciones de su pediatra. La proteína y la legumbre se introducen molidos en el puré como refuerzo del segundo plato.

### 1ª SEMANA

#### • LUNES:

- Crema de verduras con merluza y legumbres. *Contiene pescado*
- Merluza empanada con tomate natural *Contiene pescado, huevo y gluten*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

#### • MARTES:

- Puré de calabacín, zanahoria y acelgas con ternera
- Carne mechada (ternera) con papas al vapor
- Batido de manzana y papaya

#### • MIÉRCOLES

- Crema de calabaza y puerros con pollo
- Pollo al horno
- Zumo de frutas

#### • JUEVES

- Puré de lentejas
- Espinacas gratinadas con jamón *Contiene huevo y leche*
- Zumo de naranja con pera

#### • VIERNES:

- Puré de berros
- Paella (pollo y verduras)
- Zumo de frutas



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 1 a 2 AÑOS

Este menú variará en función de la edad del niño/a introduciendo los alimentos atendiendo a las indicaciones de su pediatra. La proteína y la legumbre se introducen molidos en el puré como refuerzo del segundo plato.

### 2ª SEMANA

#### • LUNES:

- Crema de verduras con jamón
- Tortilla española con jamón *contiene huevo*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

#### • MARTES:

- Puré de calabaza, bubango y berros con ternera
- Lentejas compuestas con arroz blanco
- Zumo de frutas

#### • MIÉRCOLES

- Puré de verduras con merluza *contiene pescado*
- Croquetas de merluza con ensalada *Contiene pescado, huevo, gluten. Puede contener trazas leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Papaya con naranja

#### • JUEVES

- Puré de zanahorias, calabaza y puerros con pollo
- Pollo en salsa con papas.
- Plátano y naranja

#### • VIERNES:

- Puré de calabacín, puerros, jamón y legumbres
- Solomillo de cerdo al horno con arroz blanco
- Papilla de frutas.



## NIÑOS/AS DE 1 a 2 AÑOS

Este menú variará en función de la edad del niño/a introduciendo los alimentos atendiendo a las indicaciones de su pediatra. La proteína y la legumbre se introducen molidos en el puré como refuerzo del segundo plato.

### 3ª SEMANA

#### • LUNES:

- Puré de lentejas
- Merluza encebollada al horno *Contiene pescado*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

#### • MARTES:

- Crema de calabaza, acelgas y puerros con jamón
- Croquetas de jamón con ensalada *Contiene huevo, gluten. Puede contener trazas leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Plátano y pera triturada

#### • MIÉRCOLES

- Puré de verduras con ternera
- Carne con papas (ternera)
- Zumo de frutas

#### • JUEVES

- Puré de calabacín, zanahorias y legumbres
- Judías negras con arroz blanco
- Papaya con pera

#### • VIERNES:

- Puré de bubango, habichuela y espinacas con pescado *Contiene pescado*
- Macarrones con salsa de tomate y jamón cocido. *Contiene gluten. Puede contener trazas de huevo.*
- Pera molida



## NIÑOS/AS DE 1 a 2 AÑOS

Este menú variará en función de la edad del niño/a introduciendo los alimentos atendiendo a las indicaciones de su pediatra. La proteína y la legumbre se introducen molidos en el puré como refuerzo del segundo plato.

### 4ª SEMANA

#### • LUNES:

- Crema de verdura con merluza *Contiene pescado*
- Tortilla de calabacín *Contiene huevo y leche*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

#### • MARTES:

- Puré de calabacín y zanahoria con ternera
- Albóndigas (ternera) con arroz *Contiene huevo y gluten. Puede contener trazas de leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Zumo de naranja y manzana

#### • MIÉRCOLES

- Puré de puerros y bubango con merluza *Contiene pescado*
- Merluza al horno *Contiene pescado*
- Zumo de frutas

#### • JUEVES

- Puré de calabaza con pollo
- Bocaditos de pollo con tomate *Contiene gluten y huevo*
- Zumo de papaya y plátano

#### • VIERNES:

- Puré de lentejas
- Lasaña de carne *Contiene huevo, lácteo, gluten.*
- Papilla de frutas