



MENÚ

NIÑOS/AS DE 2 a 3 AÑOS

1ª SEMANA

• LUNES:

- Sopa de pollo con garbanzos *Contiene gluten*
- Merluza empanada con tomate natural *Contiene gluten, pescado y huevo*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

• MARTES:

- Puré de calabacín, zanahoria y acelgas
- Ternera mechada con papas al vapor
- Zumo de frutas

• MIÉRCOLES

- Crema de calabaza y puerro.
- Pollo al horno.
- Plátano

• JUEVES

- Potaje de lentejas
- Espinacas gratinadas con jamón *Contiene huevo y leche*
- Zumo de naranja con pera

• VIERNES:

- Potaje de berros.
- Paella (pollo y verduras)
- Zumo de frutas.



MENÚ

NIÑOS/AS DE 2 a 3 AÑOS

2ª SEMANA

LUNES:

- Crema de verduras
- Tortilla española con jamón *Contiene huevo*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

• MARTES:

- Puré de calabaza, bubango y berros
- Lentejas compuestas con arroz blanco
- Zumo de frutas

• MIÉRCOLES

- Puré de verduras.
- Croquetas de merluza con ensalada *Contiene pescado, huevo, gluten. Puede contener trazas leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Mandarina

• JUEVES

- Puré de zanahorias, calabaza y puerros.
- Pollo en salsa con papas
- Plátano y naranja

• VIERNES:

- Rancho canario *contiene gluten*
- Solomillo de cerdo al horno con arroz blanco
- Manzana



MENÚ

NIÑOS/AS DE 2 a 3 AÑOS

3ª SEMANA

• LUNES:

- Puré de lentejas
- Merluza encebollada al horno *contiene pescado*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

• MARTES:

- Crema de calabaza, puerros y acelgas.
- Croquetas de jamón con ensalada *Contiene huevo, gluten. Puede contener trazas leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Plátano.

• MIÉRCOLES

- Puré de verduras
- Carne con papas (ternera)
- Zumo de frutas

• JUEVES

- Puré de calabacín y zanahorias
- Judías negras con arroz blanco
- Pera y papaya

• VIERNES:

- Puré de bubango, habichuela y espinacas
- Macarrones con salsa de tomate y jamón cocido. *Contiene gluten. Puede contener trazas de huevo.*
- Pera



MENÚ

NIÑOS/AS DE 2 a 3 AÑOS

4ª SEMANA

• LUNES:

- Sopa de pescado (merluza) con arroz *contiene pescado*
- Tortilla de calabacín *contiene huevo y leche*
- Yogur *Contiene leche. Puede contener trazas de cereales (gluten menos de 3ppm) y frutos de cáscara*

• MARTES:

- Puré de calabacín y zanahoria
- Albóndigas (ternera) con arroz blanco *Contiene huevo y gluten. Puede contener trazas de leche, soja, sésamo y frutos de cáscara*
- Zumo de naranja y manzana

• MIÉRCOLES

- Puré de puerros y bubango
- Merluza al horno *Contiene pescado*
- Zumo de fruta

• JUEVES

- Potaje de berros
- Bocaditos de pollo con tomate *Contiene gluten y huevo*
- Pera

• VIERNES:

- Puré de lentejas
- Lasaña de carne *Contiene huevo, lácteo, gluten.*
- Zumo de frutas

