



MENÚ

NIÑOS/AS DE 1 A 2 AÑOS

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

1ª SEMANA

+ LUNES

- Sopa de estrellitas con verduras y pescado.  
- Merluza en salsa verde con papas guisadas. 
- Yogurt. 

+ MARTES

- Potaje de acelgas con judías y gofio. 
- Tortilla francesa con salsa de tomate y tacos de queso tierno.  
- Compota de pera.

+ MIÉRCOLES

- Puré de calabaza y habichuelas con ternera.
- Lasaña de carne.  
- Zumo de frutas.

+ JUEVES

- Crema de bubango y puerro con pescado.  
- Pescado al horno con salsa de pimientos con arroz. 
- Batido de frutas. 

+ VIERNES

- Puré de verduras con pavo.
- Pavo al horno con manzana y papas fritas.
- Macedonia de frutas.



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

MENÚ NIÑOS/AS DE 1 A 2 AÑOS

(Este menú variará en función de la edad del/la menor introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra)

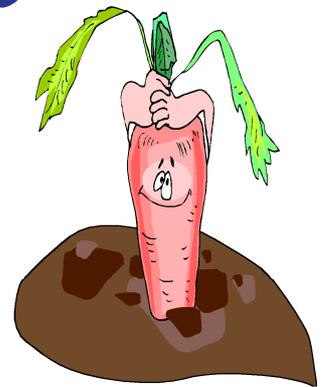
2ª SEMANA

+ LUNES:

- Potaje de calabaza y habichuelas con pescado. 
- Pescado encebollado al horno con arroz. 
- Yogurt. 

+ MARTES:

- Potaje de lentejas con pavo.
- Pavo al limón con ensalada.
- Zumo de frutas.



+ MIÉRCOLES:

- Crema de calabacín puerro, batata con ternera. 
- Macarrones a la boloñesa. 
- Zumo de frutas.

+ JUEVES:

- Potaje de espinacas, garbanzos y gofio. 
- Pescado con majado de cilantro con ensalada de tomate y maíz. 
- Flan de huevo.  

+ VIERNES:

- Sopa de pollo.
- Filete de pollo asado con batata y mojo. 
- Batido de frutas.



CONTIENE GLUTEN



CRUSTACEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

NIÑOS/AS DE 1 A 2 AÑOS

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

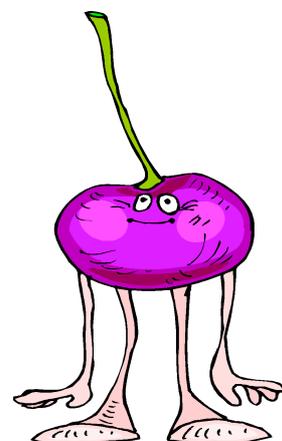
3ª SEMANA

✚ LUNES:

- Sopa de pescado. 
- Macarrones con jamón y salsa de tomate. 
- Yogurt. 

✚ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio. 
- Tortilla española con queso blanco.  
- Compota de manzana.



✚ MIÉRCOLES:

- Crema de puerro, calabacín y zanahoria con pescado.  
- Croquetas de pescado y ensalada con fruta.    
- Zumo de frutas.

✚ JUEVES:

- Puré de calabaza y bubango con pollo (potaje sin moler).
- Solomillo de cerdo al horno con salsa de manzana y papas guisadas.
- Plátano al horno con naranja.

✚ VIERNES:

- Puré de verduras con ternera.
- Albóndigas con arroz.  
- Batido de frutas. 



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

NIÑOS/AS DE 1 A 2 AÑOS

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

4ª SEMANA

+ LUNES:

- Potaje de verduras con pollo.
- Judías con arroz blanco.
- Yogurt. 

+ MARTES:

- Puré de calabacín, puerro y batata con pescado. 
- Pescado empanado con ensalada de frutas. 
- Zumo de frutas.

+ MIÉRCOLES:

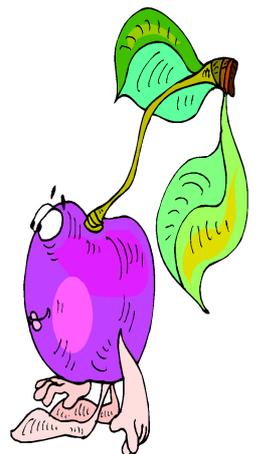
- Potaje de berros y garbanzos y gofio. 
- Pollo encebollado con zanahorias y habichuelas salteadas.
- Macedonia de frutas.

+ JUEVES:

- Puré de bubango y calabaza con pavo (sin moler).
- Pavo al horno sobre calabacín y tomate.
- Batido de frutas. 

+ VIERNES:

- Puré de calabaza y habichuelas con pescado. 
- Merluza con puré de papas. 
- Zumo de frutas con cereales sin gluten.



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DÍÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES