



MENÚ NIÑOS/AS DE 2 AÑOS A 3 AÑOS

1ª SEMANA

✚ LUNES:

- Sopa de estrellitas con verduras. 
- Merluza en salsa verde con papas guisadas. 
- Yogurt. 

✚ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio. 
- Tortilla francesa con salsa de tomate y tacos de queso tierno.  
- Compota de pera.

✚ MIÉRCOLES:

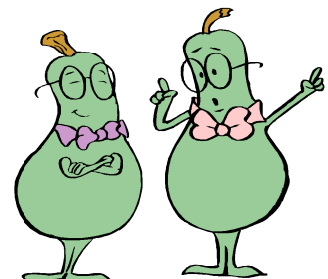
- Puré de calabaza y habichuelas
- Lasaña de carne.  
- Zumo de frutas.

✚ JUEVES:

- Crema de bubango y puerro. 
- Pescado al horno con salsa de pimientos con arroz. 
- Batido de frutas. 

✚ VIERNES:

- Puré de verduras.
- Pavo al horno con manzana y papas fritas.
- Macedonia de frutas.



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

NIÑOS/AS DE 2 AÑOS A 3 AÑOS

2ª SEMANA

✚ LUNES:

- Potaje de calabaza y habichuelas.
- Pescado encebollado al horno con arroz. 
- Yogurt. 

✚ MARTES:

- Potaje de lentejas.
- Pavo al limón con ensalada.
- Zumo de frutas.



✚ MIÉRCOLES:

- Crema de calabacín, puerro y batata. 
- Macarrones a la boloñesa. 
- Zumo de frutas.

✚ JUEVES:

- Potaje de espinacas con garbanzos y gofio. 
- Pescado con majado de cilantro con ensalada de tomate y maíz. 
- Flan de huevo. 

✚ VIERNES:

- Sopa de pollo.
- Filete de pollo asado con batata y mojo.
- Batido de frutas. 



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZÚFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

MENÚ NIÑOS/AS DE 2 AÑOS A 3 AÑOS

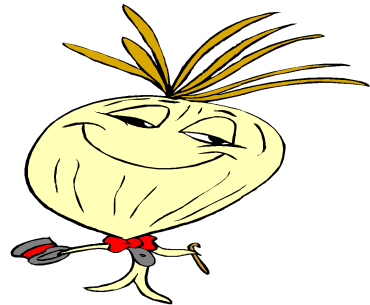
3ª SEMANA

✚ LUNES:

- Sopa de pescado. 
- Macarrones con jamón y salsa de tomate. 
- Yogurt. 

✚ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio. 
- Tortilla española con queso blanco. 
- Compota de manzana.

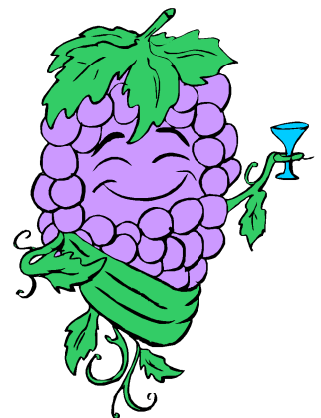


✚ MIÉRCOLES:

- Crema de puerro, calabacín y zanahoria. 
- Croquetas de pescado y ensalada de tomate y maíz. 
- Zumo de frutas. 

✚ JUEVES:

- Puré de calabaza y bubango (sin moler).
- Solomillo de cerdo al horno con salsa de manzana y papas guisadas.
- Plátano al horno con naranja.



✚ VIERNES:

- Albóndigas con menestra de verduras rehogadas y arroz. 
- Batido de frutas. 



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DÍÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

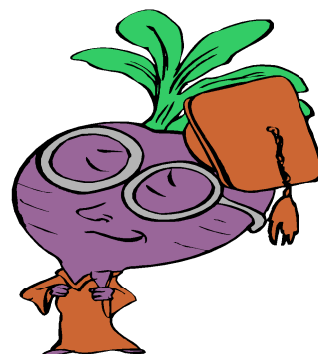


MENÚ NIÑOS/AS DE 2 AÑOS A 3 AÑOS

4ª SEMANA

+ LUNES:

- Potaje de verduras.
- Judías con arroz blanco.
- Yogurt. 



+ MARTES:

- Puré de calabacín, puerro y batata.
- Pescado empanado con ensalada de frutas.  
- Zumo de frutas.

+ MIÉRCOLES:

- Potaje de berros y garbanzos con gofio. 
- Pollo encebollado con zanahorias y habichuelas salteadas.
- Macedonia de frutas.

+ JUEVES:

- Puré de bubango y calabaza (sin moler).
- Pavo al horno sobre calabacín y tomate.
- Batido de frutas. 

+ VIERNES:

- Puré de verduras.
- Merluza con puré de papas. 
- Zumo de frutas con cereales sin gluten.



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRANUCES