



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

### 1ª SEMANA

#### + LUNES:

- Puré de verduras con pescado. 
- Yogurt. 



#### + MARTES:

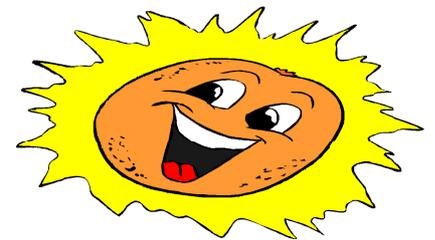
- Puré de calabaza y habichuelas con pollo.
- Compota de pera.

#### + MIÉRCOLES:

- Potaje de zanahorias y calabacín con ternera.
- Zumo de frutas

#### + JUEVES:

- Puré de bubango y puerro con pescado. 
- Zumo de frutas.



#### + VIERNES:

- Puré de verduras con pavo.
- Zumo de frutas.



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



E-X  
DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRANUCES



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

### 2ª SEMANA

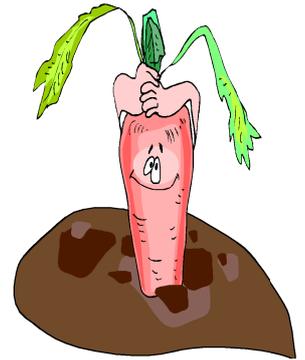
#### + LUNES:

- Potaje de calabaza y habichuelas con pescado.
- Yogurt.



#### + MARTES:

- Puré de verduras con pavo.
- Zumo de frutas.



#### + MIÉRCOLES:

- Puré de calabacín, puerro y batata con ternera.
- Zumo de frutas.

#### + JUEVES:

- Potaje de calabaza y bubango con pescado.
- Papilla de frutas con cereales sin gluten.



#### + VIERNES:

- Potaje de verduras con pollo.
- zumo de frutas.



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

### 3ª SEMANA

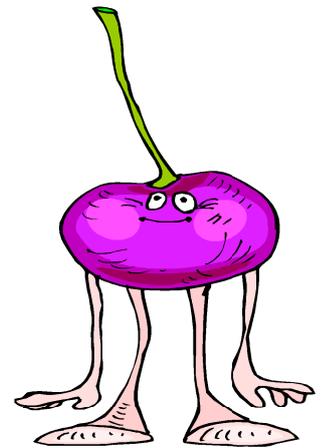
#### + LUNES:

- Potaje de verduras con pescado.
- Yogurt.



#### + MARTES:

- Potaje de calabaza y zanahoria con cerdo.
- Compota de manzana.



#### + MIÉRCOLES:

- Puré de puerro, calabacín y zanahoria con pescado.
- Zumo de frutas.



#### + JUEVES:

- Puré de calabaza y bubango con pollo.
- Zumo de frutas.

#### + VIERNES:

- Potaje de verduras con ternera.
- Zumo de frutas.



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



# MENÚ

## NIÑOS/AS DE 5-6 MESES A 1 AÑO

(Este menú variará en función de los meses del niño/a introduciendo los alimentos progresivamente y atendiendo a las indicaciones de su pediatra.)

### 4ª SEMANA

#### + LUNES:

- Puré de verduras con pollo.
- Yogurt. 

#### + MARTES:

- Puré de calabacín, puerro y batata con pescado. 
- Zumo de frutas.

#### + MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y calabacín con y pollo.
- Zumo de frutas.

#### + JUEVES:

- Puré de bubango y zanahoria con pavo.
- Papilla con cereales.

#### + VIERNES:

- Puré de verduras con pescado. 
- Zumo de frutas con cereales sin gluten.

