








MENÚ




1-2 años

SEMANA 1


LUNES:

- Sopa jardinera con pescado 
- Macarrones gratinados con huevo y jamón   
- Yogurt 

MARTES:

- Potaje de espinacas con judías y gofio 
- Pescado al horno con ensalada 
- Batido de frutas 



MIÉRCOLES:

- Crema de zanahorias y puerro con ternera 
- Estofado de ternera con arvejas
- Pera triturada con zumo de naranja

JUEVES:

- Potaje de habichuelas y calabacín con pavo
- Pavo a la pera con arroz blanco
- Compota de frutas variadas

VIERNES

- Puré de bubango y zanahorias con pescado 
- Filetes de pescado a la naranja con papas guisadas 
- Macedonia de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES






MENÚ


1-2 años

SEMANA 2



LUNES:

- Puré de bubango y habichuelas con pescado 
- Tortilla francesa con ensalada tropical 
- Yogurt 



MARTES:

- Potaje de puerro, calabacín y zanahoria con pollo
- Pollo al horno con papas panaderas
- Papilla de plátano y manzana 





MIÉRCOLES:

- Potaje de berros con garbanzos y gofio 
- Pescado al horno con calabaza y zanahorias 
- Compota de pera

JUEVES:

- Crema de zanahorias, batata y puerro con solomillo de cerdo 
- Solomillo de cerdo en salsa con menestra de verduras
- Zumo de frutas con cereales 

VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Pescado al horno con tomate y queso  
- Natillas con galletas 



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES







MENÚ


1-2 años

SEMANA 3



➤ LUNES:

- Sopa de estrellitas con verduras y pescado  
- Tortilla Española con salsa de tomate 
- Yogurt 




➤ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio 
- Solomillo de pavo en salsa de pimiento con arroz
- Compota de manzana y pera

➤ MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y puerro con pollo
- Croquetas de zanahorias y jamón con habichuelas salteadas  
- Plátano triturado con zumo de naranja

➤ JUEVES:

- Potaje de lentejas con pescado 
- Filete de pescado a la naranja con calabacín 
- Batido de frutas 

➤ VIERNES:

- Puré de verduras con ternera
- Hamburguesas mixtas (pollo y ternera) con ensalada
- Zumo de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES





MENÚ

1-2 años


SEMANA 4

➤ LUNES:


- Puré de habichuelas y calabaza con pollo
- Tortilla de espinacas y jamón 
- Yogurt 




➤ MARTES:

- Puré de zanahorias y bubango con pescado
- Pescado encebollado con papas guisadas 
- Zumo de frutas





➤ MIÉRCOLES:

- Potaje de calabaza y puerro
- Arroz a la boloñesa de pollo
- Papilla de pera y plátano 

➤ JUEVES:

- Potaje de berros y garbanzos con gofio 
- Ternera en salsa con menestra
- Zumo de frutas

➤ VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Churros de pescado con ensalada de tomates 
- Papilla de frutas con yogurt  



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES