



MENÚ

1-2 años

SEMANA 1

LUNES:

- Sopa jardinera con pescado
- Macarrones gratinados con huevo y jamón
- Yogurt

MARTES:

- Potaje de espinacas con judías y gofio
- Pescado al horno con ensalada
- Batido de frutas

MIÉRCOLES:

- Crema de zanahorias y puerro con ternera
- Estofado de ternera con arvejas
- Pera triturada con zumo de naranja

JUEVES:

- Potaje de habichuelas y calabacín con pavo
- Pavo a la pera con arroz blanco
- Compota de frutas variadas

VIERNES

- Puré de bubango y zanahorias con pescado
- Filetes de pescado a la naranja con papas guisadas
- Macedonia de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIÓ



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

1-2 años

SEMANA 2

LUNES:

- Puré de bubango y habichuelas con pescado
- Tortilla francesa con ensalada tropical
- Yogurt

MARTES:

- Potaje de puerro, calabacín y zanahoria con pollo
- Pollo al horno con papas panaderas
- Papilla de plátano y manzana

MIÉRCOLES:

- Potaje de berros con garbanzos y gofio
- Pescado al horno con calabaza y zanahorias
- Compota de pera

JUEVES:

- Crema de zanahorias, batata y puerro con solomillo de cerdo
- Solomillo de cerdo en salsa con menestra de verduras
- Zumo de frutas con cereales

VIERNES

- Puré de verduras con pescado
- Pescado al horno con tomate y queso
- Natillas con galletas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIÓ



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUDES



MENÚ

1-2 años

SEMANA 3

➤ LUNES:

- Sopa de estrellitas con verduras y pescado
- Tortilla Española con salsa de tomate
- Yogurt

➤ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio
- Solomillo de pavo en salsa de pimiento con arroz
- Compota de manzana y pera

➤ MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y puerro con pollo
- Croquetas de zanahorias y jamón con habichuelas salteadas
- Plátano triturado con zumo de naranja

➤ JUEVES:

- Potaje de lentejas con pescado
- Filete de pescado a la naranja con calabacín
- Batido de frutas

➤ VIERNES:

- Puré de verduras con ternera
- Hamburguesas mixtas (pollo y ternera) con ensalada
- Zumo de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIÓ



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

1-2 años

SEMANA 4

➤ LUNES:

- Puré de habichuelas y calabaza con pollo
- Tortilla de espinacas y jamón 
- Yogurt 
-

➤ MARTES:

- Puré de zanahorias y bubango con pescado
- Pescado encebollado con papas guisadas 
- Zumo de frutas

➤ MIÉRCOLES:

- Potaje de calabaza y puerro
- Arroz a la boloñesa de pollo
- Papilla de pera y plátano 

➤ JUEVES:

- Potaje de berros y garbanzos con gofio 
- Ternera en salsa con menestra
- Zumo de frutas

➤ VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Churros de pescado con ensalada de tomates 
- Papilla de frutas con yogurt  



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIÓ



MOSTAZA



GRANOS
DE SÉSAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES