



MENÚ

2-3 años

SEMANA 1

LUNES:

- Sopa jardinera con pescado 
- Macarrones gratinados con huevo y jamón   
- Yogurt 

MARTES:

- Potaje de espinacas con judías y gofio 
- Pescado al horno con ensalada 
- Batido de frutas 

MIÉRCOLES:

- Crema de zanahorias y puerro 
- Estofado de ternera con arvejas
- Pera triturada con zumo de naranja

JUEVES:

- Potaje de habichuelas y calabacín
- Pavo a la pera con arroz blanco
- Compota de frutas variadas

VIERNES

- Puré de bubango y zanahorias
- Filetes de pescado a la naranja con papas guisadas 
- Macedonia de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

2-3 años

SEMANA 2

LUNES:

- Puré de bubango y habichuelas
- Tortilla francesa con ensalada tropical 
- Yogurt 

MARTES:

- Potaje de puerro, calabacín y zanahoria
- Pollo al horno con papas panaderas
- Papilla de plátano y manzana 

MIÉRCOLES:

- Potaje de berros con garbanzos y gofio 
- Pescado al horno con calabaza y zanahorias 
- Compota de pera

JUEVES:

- Crema de zanahorias, batata y puerro 
- Solomillo de cerdo en salsa con menestra de verduras.
- Zumo de frutas con cereales 

VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Pescado al horno con tomate y queso  
- Natillas con galletas.  



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

2-3 años

SEMANA 3

➤ LUNES:

- Sopa de estrellitas con verduras y pescado  
- Tortilla Española con salsa de tomate 
- Yogurt 

➤ MARTES:

- Potaje de acelgas con judías y gofio 
- Solomillo de pavo en salsa de pimiento con arroz
- Compota de manzana y pera

➤ MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y puerro
- Croquetas de zanahorias y jamón con habichuelas salteadas  
- Plátano triturado con zumo de naranja

➤ JUEVES:

- Potaje de lentejas
- Filete de pescado a la naranja con calabacín 
- Batido de frutas 

➤ VIERNES

- Puré de verduras
- Hamburguesas mixtas (pollo y ternera) con ensalada  
- Zumo de frutas



CONTIENE GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

2-3 años

SEMANA 4

➤ LUNES:

- Puré de habichuelas y calabaza
- Tortilla de espinacas y jamón 
- Yogurt 



➤ MARTES:

- Puré de zanahorias y bubango
- Pescado encebollado con papas guisadas 
- Zumo de frutas

➤ MIÉRCOLES:

- Potaje de calabaza y puerro
- Arroz a la boloñesa de pollo
- Papilla de pera y plátano. 

➤ JUEVES:

- Potaje de berros y garbanzos con gofio. 
- Ternera en salsa con menestra.
- Zumo de frutas.

➤ VIERNES

- Puré de verduras.
- Churros de pescado con ensalada de tomates. 
- Papilla de frutas con yogurt.  



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES