



# MENÚ

5 meses-1 año

## SEMANA 1

### LUNES:

- Puré de verduras con pescado 
- Yogurt 

### MARTES:

- Puré de calabaza y bubango con pollo
- Zumo de frutas 

### MIÉRCOLES:

- Puré de zanahorias y puerro con ternera
- Pera triturada con zumo de naranja

### JUEVES:

- Potaje de habichuelas y calabacín con pavo
- Compota de frutas variadas

### VIERNES

- Puré de bubango y zanahorias con pescado 
- Zumo de frutas



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



# MENÚ

5 meses a 1 año

## SEMANA 2

### LUNES:

- Puré de bubango y habichuelas con pescado 
- Yogurt 

### MARTES:

- Potaje de puerro, calabacín y zanahoria con pollo
- Papilla de plátano y manzana 

### MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y bubango con pescado 
- Pescado al horno con calabaza y zanahorias 
- Compota de pera

### JUEVES:

- Crema de zanahorias, batata y puerro con solomillo de cerdo 
- Zumo de frutas con cereales 

### VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Zumo de frutas



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



# MENÚ

5 meses-1 año

## SEMANA 3

### ➤ LUNES:

- Puré de verduras con pescado 
- Yogurt 

### ➤ MARTES:

- Potaje de zanahorias y bubango con pavo
- Compota de manzana y pera

### ➤ MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y puerro con pollo
- Plátano triturado con zumo de naranja

### ➤ JUEVES:

- Puré de habichuelas y calabacín con pescado 
- Cereales con frutas 

### ➤ VIERNES

- Puré de verduras con ternera.
- Zumo de frutas.



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



# MENÚ

5 meses-1 año

## SEMANA 4

### ➤ LUNES:

- Puré de habichuelas y calabaza con pollo
- Yogurt 🥛

### ➤ MARTES:

- Puré de zanahorias y bubango con pescado 🐟
- Zumo de frutas

### ➤ MIÉRCOLES:

- Potaje de calabaza y puerro con pollo
- Papilla de pera y plátano. 🍌

### ➤ JUEVES:

- Puré de calabacín, batata y zanahoria con ternera.
- Zumo de frutas.

### ➤ VIERNES

- Puré de verduras.
- Papilla de frutas con yogurt 🍌 🥛



CONTIENE  
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS  
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS  
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE  
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES