





MENÚ


5 meses-1 año

SEMANA 1

LUNES:

- Puré de verduras con pescado 
- Yogurt 

MARTES:

- Puré de calabaza y bubango con pollo
- Zumo de frutas 

MIÉRCOLES:

- Puré de zanahorias y puerro con ternera
- Pera triturada con zumo de naranja

JUEVES:

- Potaje de habichuelas y calabacín con pavo
- Compota de frutas variadas

VIERNES

- Puré de bubango y zanahorias con pescado 
- Zumo de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES





MENÚ


5 meses a 1 año

SEMANA 2



LUNES:

- Puré de bubango y habichuelas con pescado 
- Yogurt 



MARTES:

- Potaje de puerro, calabacín y zanahoria con pollo
- Papilla de plátano y manzana 

MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y bubango con pescado 
- Pescado al horno con calabaza y zanahorias 
- Compota de pera

JUEVES:

- Crema de zanahorias, batata y puerro con solomillo de cerdo 
- Zumo de frutas con cereales 

VIERNES

- Puré de verduras con pescado 
- Zumo de frutas



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



E-X
DÍOXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES





MENÚ

5 meses-1 año

SEMANA 3

➤ LUNES:

- Puré de verduras con pescado 
- Yogurt 


➤ MARTES:

- Potaje de zanahorias y bubango con pavo
- Compota de manzana y pera

➤ MIÉRCOLES:

- Puré de calabaza y puerro con pollo
- Plátano triturado con zumo de naranja

➤ JUEVES:

- Puré de habichuelas y calabacín con pescado 
- Cereales con frutas 

➤ VIERNES

- Puré de verduras con ternera.
- Zumo de frutas.



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES



MENÚ

5 meses-1 año

SEMANA 4

➤ LUNES:

- Puré de habichuelas y calabaza con pollo
- Yogurt 🥛

➤ MARTES:

- Puré de zanahorias y bubango con pescado 🐟
- Zumo de frutas

➤ MIÉRCOLES:

- Potaje de calabaza y puerro con pollo
- Papilla de pera y plátano. 🍌

➤ JUEVES:

- Puré de calabacín, batata y zanahoria con ternera.
- Zumo de frutas.

➤ VIERNES

- Puré de verduras.
- Papilla de frutas con yogurt 🍌 🥛



CONTIENE
GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LACTEOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



GRANOS
DE SESAMO



DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES