

MENÚ

SEMANA 1



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 a 3 AÑOS	<p>Potaje de calabaza, calabacín y zanahoria</p> <p>Tortilla paisana con ensalada de pepino y millo </p> <p>Yogur </p>	<p>Potaje de calabacín, zanahorias y acelgas</p> <p>Pollo al ajillo con cuscús y tomates aliñados </p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Potaje de zanahoria y espinacas con garbanzos</p> <p>Ternera en salsa con arroz blanco</p> <p>Plátano</p>	<p>Puré de calabaza</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa y papas   </p> <p>Papaya y plátano con naranja</p>	<p>Caldo de huevos </p> <p>Espirales de verduras con salsa de tomate, jamón y ensalada de zanahoria </p> <p>Pera</p>
INTERMEDIO	<p>Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con pavo</p> <p>Tortilla paisana con ensalada de pepino y millo </p> <p>Yogur </p>	<p>Puré de calabacín, zanahorias y acelgas con pollo</p> <p>Pollo al ajillo con cuscús y tomates aliñados </p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Puré de zanahoria y espinacas con garbanzos</p> <p>Ternera en salsa con arroz blanco</p> <p>Papilla plátano-naranja</p>	<p>Puré de calabaza con merluza</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa y papas   </p> <p>Batido papaya-naranja-plátano</p>	<p>Caldo de huevos </p> <p>Espirales de verduras con salsa de tomate, jamón y ensalada de zanahoria </p> <p>Batido pera-naranja</p>
BEBÉS	<p>Puré de calabaza, calabacín y zanahoria con pavo</p> <p>Yogur </p>	<p>Puré de calabacín, zanahorias y acelgas con pollo</p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Puré de zanahoria con ternera</p> <p>Papilla plátano-naranja</p>	<p>Puré de calabaza con merluza </p> <p>Batido papaya-naranja-plátano</p>	<p>Puré de calabacín con pavo</p> <p>Batido pera-naranja</p>

MENÚ

SEMANA 2



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 a 3 AÑOS	Potaje de calabacín, calabaza, zanahoria y berros Arroz tres delicias  Yogur 	Puré de arvejas Tortilla de papas con salsa de tomate natural y ensalada de zanahorias  Compota de pera	Potaje de calabaza y puerros Pollo empanado con ensalada   Plátano	Potaje de zanahoria y acelgas Merluza en salsa verde con cuscús   Papaya con naranja y plátano	Potaje de espinacas, calabaza y judías Lasaña de ternera con pepinos aliñados  Manzana
INTERMEDIO	Puré de calabacín, calabaza, zanahoria y berro con merluza  Arroz tres delicias  Yogur 	Puré de arvejas con pavo Tortilla de papas con salsa de tomate natural y ensalada de zanahorias  Compota de pera	Puré de calabaza, puerros con pollo Pollo empanado con ensalada   Papilla naranja-plátano	Puré de zanahoria y acelgas con merluza  Merluza en salsa verde con cuscús   Papaya con naranja y plátano	Puré de calabaza con judías y espinacas Lasaña de ternera con pepinos aliñados  Batido manzana-pera
BEBÉS	Puré de calabacín, calabaza y zanahoria con merluza  Yogur 	Puré de puerros, calabacín con pavo Compota de pera	Puré de zanahoria con pollo Papilla naranja-plátano	Puré de zanahoria con merluza  Papaya con naranja y plátano	Puré de calabaza con ternera Batido manzana-pera

MENÚ

SEMANA 3



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 a 3 AÑOS	<p>Potaje de calabaza y acelgas</p> <p>Lentejas con arroz blanco y huevo duro </p> <p>Yogur </p>	<p>Sopa de pescado </p> <p>Pastel de brócoli y ensalada de zanahoria  </p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Potaje de calabacín, puerro y lechuga</p> <p>Carne con papas</p> <p>Plátano</p>	<p>Potaje de calabacín, zanahorias y berros</p> <p>Merluza al horno con batata y ensalada de pepino y millo </p> <p>Macedonia pera-naranja-manzana</p>	<p>Potaje de lentejas</p> <p>Pasta a la carbonara  </p> <p>Manzana</p>
INTERMEDIO	<p>Puré de calabaza y acelgas con pollo</p> <p>Lentejas con arroz blanco y huevo duro </p> <p>Yogur </p>	<p>Puré de puerro y zanahoria con merluza </p> <p>Pastel de brócoli y ensalada de zanahoria  </p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Puré de calabacín, puerro y lechuga con ternera</p> <p>Carne con papas</p> <p>Papilla de plátano y papaya</p>	<p>Puré de calabacín, zanahorias y berros con merluza </p> <p>Merluza al horno con batata y ensalada de pepino y millo </p> <p>Papilla naranja-manzana</p>	<p>Puré de lentejas con pavo</p> <p>Pasta a la carbonara  </p> <p>Batido de pera</p>
BEBÉS	<p>Puré de calabaza con pollo</p> <p>Yogur </p>	<p>Puré de puerro y zanahoria con merluza </p> <p>Compota de manzana</p>	<p>Puré de calabacín y puerros con ternera</p> <p>Papilla de plátano y papaya</p>	<p>Puré de calabacín y zanahoria con merluza </p> <p>Papilla naranja-manzana</p>	<p>Puré de calabaza con pavo</p> <p>Batido de pera</p>

MENÚ

SEMANA 4



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 a 3 AÑOS	Puré de calabaza con manzana Arvejas compuestas con huevo duro  Yogur 	Potaje de calabacín y espinacas con judías Caballas en escabeche y batata guisada  Compota de pera	Crema de coliflor y queso  Pastel de pollo y champiñones Plátano	Puré de calabaza y acelgas Judías negras con arroz Ensalada de zanahoria Papaya con naranja	Puré de zanahoria con garbanzos Macarrones a la boloñesa  Manzana 
INTERMEDIO	Puré de calabaza con manzana y merluza  Arvejas compuestas con huevo duro  Yogur 	Puré de calabacín y espinacas con judías Caballas en escabeche y batata guisada  Compota de pera	Crema de coliflor y queso  Pastel de pollo y champiñones Papilla plátano-naranja	Puré de calabaza y acelgas con pavo Judías negras con arroz Ensalada de zanahoria Batido plátano-naranja-papaya	Puré de zanahorias con garbanzos Macarrones a la boloñesa  Papilla manzana-pera
BEBÉS	Puré de calabaza con manzana y merluza  Yogur 	Puré de calabacín con merluza  Compota de pera	Puré de calabaza con pollo Papilla plátano-naranja	Puré de calabaza con pavo Batido plátano-naranja-papaya	Puré de zanahoria con ternera Papilla manzana-pera

*ICONOS DE ALÉRGENOS:



HUEVO



GLÚTEN



LÁCTEO



PESCADO